



Утверждаю
и.о. Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 03.07. 2024 года

М.И. Мещерякова

1 младшая

| | | Порц | Ккал |
|-------------|---|----------|--------|
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом | 140/3 | 149,26 |
| | Какао с молоком и сахаром | 180/6 | 58,83 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 25/5/5 | 115,67 |
| 2ой завтрак | Сок | 125 | 68,00 |
| Обед | Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками и со сметаной | 150/11/5 | 84,46 |
| | Биточки «Домашние» | 50 | 161,00 |
| | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 110/2 | 162,47 |
| | Компот из урюка | 150 | 44,85 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 69,30 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 85,00 |
| | Печенье | 10 | 90,20 |
| Ужин | Омлет натуральный | 5130 | 256,67 |
| | Чай с сахаром | 110/2 | 20,08 |
| | Хлеб пшеничный | 150/5 | 58,75 |
| | | | |

Приятного аппетита!

1451,90

4.0.



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.

Меню на 03. 07. 2024 года

Гудимова О.П.

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|----------|--------|
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом | 180/5 | 199,50 |
| | Какао с молоком и сахаром | 180 | 58,83 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/5/5 | 128,77 |
| 2ой завтрак | Сок | 180 | 94,40 |
| Обед | | | |
| | Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками и со сметаной | 180/11/7 | 104,59 |
| | Биточки «Домашние» | 70 | 225,40 |
| | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 130/2 | 192,01 |
| | Компот из урюка | 180 | 68,20 |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | 147,85 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 180 | 96,30 |
| | Печенье | 20 | 90,20 |
| Ужин | Омлет натуральный | 150 | 335,23 |
| | Чай с сахаром | 180/6 | 24,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | | | |

Приятного аппетита! 1883,78